**MASLOVLJEVA TEORIJA**

U okviru humanističke psihologije postoji centracija odn. naglasak na razvoju ljudskih potencijala u okviru koje se ističe da postoji potreba za samoaktualizacijom tih potencijala. Oko samoaktualizacije, posebno je relevantna teorija Abrahama Maslova, američkog psihologa. Ovdje se prvo stavlja naglasak na svijest pojednica za razliku od onog poznatog naglaska na nesvjesno koje definišu psihoanaliza i dubinska psihologija. Nakon razmatranja svijesti pojedinca slijedi razmatranje onih izbora koje pravi taj pojedinac u svom životu usled čega se i vezuje lična odgovornost pojedinca. Ovdje se stavlja naglasak na značenje života.

U okviru humanističke psihologije će cjelokupna problematika samoaktualizacije biti sagledavana u okviru jednog šireg problema u kojem se eksplicira ideja samoaktualizacije. Riječ je o teoriji koja govori o potrebi za ličnim rastom i aktualizacijom vlastitih potencijala. Pri tome utvrđuje da je ljudska priproda pozitivna i okrenuta životu nasuprot ključnim pojmovima psihoanlalize. Ovdje je u pitanju jedan optimističan pogled ka razvoju ljudskog potencijala.

U okviru humansitičkih teorija princip motivacije sagledava i u principu homeostaze i da se pri tom razjašnjava motivacija nedostatka ili deficita. Maslov navodi da je to samo jedan tip motivacije (D motivacija), dok humanistička psihologija smatra da se veći dio motivacije zasniva na potrebi za rastom (B motivacija u okviru koje se javlja motiv ka samoaktualizaciji). Proces koji leži u osnovi potrebe za rastom je nazvan BECOMING (Olportov termin) čije se značenje odnosi na sve više i više biti ono što neko idiosinkratski u svojim potencijalima jeste.

Maslov je pomno razgradio teoriju motivacije uključujući i jedan i drugi sistem (B I D motivaciju) i u funkciji te razrade pounidio je model koji se označava kao hijererhija motiva koji se razvrstavaju na pet nivoa. U samom podnožju piramide nalaze se fiziološke potrebe, zatim ide sigurnost, potom pripadnnost, zatim potreba za poštovanjem i na samom kraju tj. na vrhu piramide je potreba za samoaktualizacijom. Potreba za samoaktualizacijom je veoma suptilna i vrlo malo procenta ljudi se samoaktualizuju, kako to pokazuju empirijski podaci (Po Maslovljevom istraživanju samo 1 procenat ljudi se samoaktualizuje).

Fiziološke potrebe kao potrebe opstanka (potreba za hranom, vodom, spavanjem i td.) I to neposrednog opstanka kao pojedinca a imamo I drugu dimenziju koja se odnosi o preživljavanju vrste.

Sigurnost kao potrteba da se ima zaklon, potreba da se može egzistirati bez opasnosti.

Pripadanje raznim grupama porodici, crkvi, plemenu, naciji, državi predstavljaju razne vrste pripadanja u okviru kojih se aktualizuje potreba za pripadanjem. U savremenim društvima je manje mogućnosti da se ova potreba aktualizuje u prilog čemu govore slučajevi otuđenju.

Potreba za poštovanjem od strane drugih a onda i za samopoštovanjem. Ovdje se radi o tome da imamo potrebu da nas drugi vide kao sposobne, kompetentne i važne pri čemu je bitno da jednako percipiramo i sebe, da smo vrijedni pažnje, da smo potvrđeni od strane drugih.

Potreba za samoaktualizacijom – razvijanje vlastitih potencijala. U koliko je u pitanju samoaktualizovana osoba ona ima malo sumnje o tome kojim putem treba da ide njen život. Maslov istraživanjem poznatih ličnosti konstatuje da one imaju navedene karakteristike – efikasna percepcija realnosti, prirodnost i jednostavnost, usmjerenost na problem, zainteresovanost za šire filozofske probleme, afinitet sa samoćom i td. Ove osobe koriste naivni um, onaj koji je u stanju da stvari sagledava na nepristrasan način (okeanski dožiivljaji), karakteriše ih kreativnost, duboke intimne veze sklapaju sa vrlo malim brojem ljudi uz humansitički pogled na drugog I samog sebe.